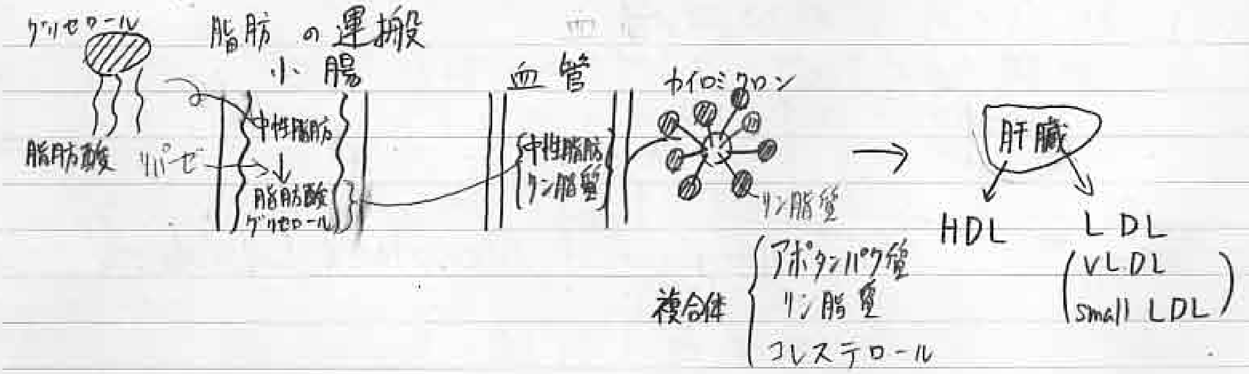
[redacted]

脂肪の運搬

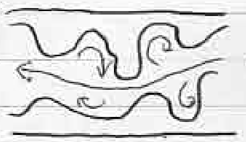

グリセロール
脂肪酸
リパーゼ
小腸
中性脂肪
脂肪酸
グリセロール
血管
中性脂肪
リン脂質
カイロミクロン
リン脂質
肝臓
HDL
LDL
（VLDL
small LDL）
複合体
アポタンパク質
リン脂質
コレステロール

▶ LDL … 各細胞に { リン脂質 / コレステロール } を供給

▶ HDL … 余剰の { 〃 / 〃 } を回収

◎余剰のLDL → 動脈壁に沈着
↓
白血球 ⇒（TNF-α ← 脂肪）炎症反応
↓
動脈硬化

v) 動脈硬化と心・脳疾患



乱流 ⇒ 血栓 ⇒ 心筋梗塞
脳 〃

▶ 血栓生成
・血小板 → トロンボプラスチン ⇒ プロトロンビン → トロンビン ⇒ フィブリノーゲン → フィブリン ↘ 血栓

☆ 血流の速さ … 普段 60～70秒で体を1周
運動中 5秒で体を1周 ⇒ 血栓ができ易い

vi) 線溶系

運動 → { 血栓生成 ↑ / 線溶系 ↑ }

フィブリン ⟶ 溶解
⇑
プラスミン
↑
プラスミノーゲン活性化因子(PA) ⇒ プラスミノーゲン
⇑
PA阻害因子 ⇒ PAI ← PAI1 ← 脂肪
分泌