

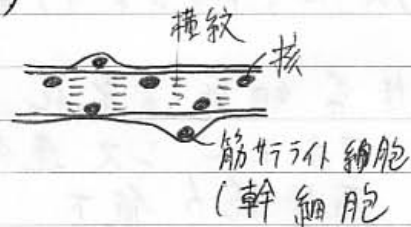
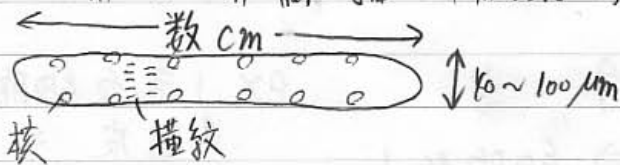
b) 加齢のホルモニ分泌

加齢 → { 女性ホルモン ↓ ... menopause  
 男性 : ↓ ... andropause  
 副腎 : ↓ ... adrenopause

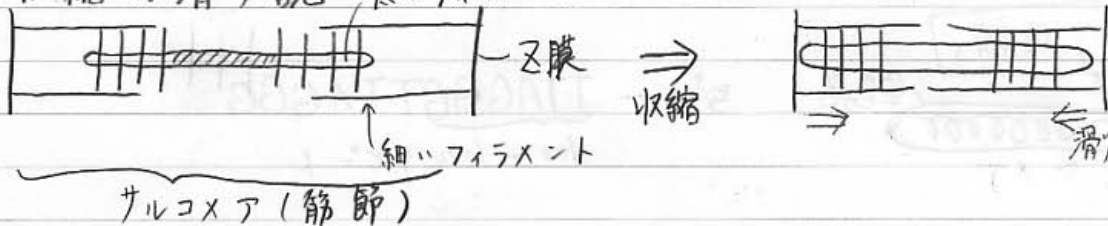
{ アドレナリン ↓  
 ルートレナリン ↓  
 DHEA (デヒドロエピアンドロステロン) ↓  
 成長ホルモン ↓ (GH) " somatopause

Vi) 運動の抗老化作用

4-1) 筋の筋線維 (muscle fiber)

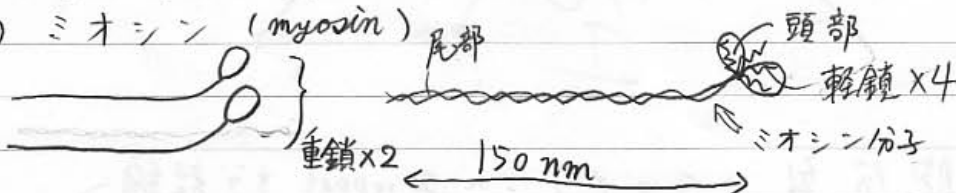


筋収縮の滑り説



2) ミオシン & アクチン

i) ミオシン (myosin)



▶ これが会合して thick filament になる

ii) アクチン

球状のタンパク質で 2重らせん構造をして thin filament になる

