木村綜合学園カルチャー

毎月、歌や朗読などの講座を開講しています！
身体をほぐして声を出し、心も身体も健康に！
ストレッチ・腹式呼吸・発声・発音の基礎から学べます♪

♪気持ちを声にのせて、楽しくレッスンしましょう♪

お申込み、お問合せはこちらまで!
ご参加お待ちしております♪

開講日時は、下記までお気軽にお問い合わせください。
お申込みは、講座前日まで受け付けております。

TEL：080－4206－1024
（月曜～土曜　12時～21時）
Mail : kimurasogo_workshop@yahoo.co.jp
住所 :上井草1－9－17 太陽コーポ1F
URL : http://www.kimura-sogo.com/

浴衣着付け一日体験講座（全1回）

初心者の方歓迎♪　女性限定講座です！
日舞の師範である先生と、気軽に、楽しく、
浴衣の着付けを学んでみませんか♪

■持ち物■
浴衣／帯／腰ひも3本／タオル2枚（必要により使用します）
肌着上（キャミソールorTシャツ）／下（短パンorスリップ）
※肌着以外のお貸出しございます♪レンタル料￥500
7月 3日（日）17日（日）13：30～15：30
【定員】各6名【受講料】各1,500円
☆ご不明な点・詳細等、お気軽にお問合せください☆

その他講座スケジュール

世界のうた講座13:30～14:45
イタリアうた講座15:30～16:45
（全1回）
6月 19日（日）・26日（日）
7月 10日（日）・24日（日）
【定員】各8名【受講料】各2,000円

朗読体験講座11:00～12:10
6月 29日（水）
【定員】10名【受講料】1,500円

おたより情報

梅雨時の園芸病虫害の防除　病気は、ウドンコ病の類と斑点のできる病気が多い。薬剤はいろいろあるので、販売店でよく相談してお使い下さい。薬剤には展着剤まぜて使うと雨で流されるのをある程度防げます。身近なものでは、食酢を水で五十倍ぐらいに薄めて散布してもよい。

虫害は、アブラムシによるものが多い。オルトランなど浸透性の薬剤がよいでしょう。ただし、野菜類にはあまり用いたくありませんので、捕殺するか発生初期に部分的に薬剤を用いるようにしましょう。ツバキ科植物に発生するチャドクガは、五～六月と八月の二回発生し、幼虫は毒毛をもっています。かぶれだけでなく発熱することもありますので、注意しましょう。集団発生するので、幼虫のついている葉を切り取り焼却します。

挿木　挿芽　湿度の高いこの時期は挿木　挿芽の適期です。ベゴニヤ、ダリア、コスモス、ナデシコやサツキ、ツルバラなどの花木も大丈夫です。元気のよい枝の先端を十ｃ程度切り取ります。切り口を鋭利な刃物（ハサミで切ると切り口の導管をつぶすので）で切り、水揚げを三十分以上してから土に挿します。発根剤を用いるのもよいでしょう。発根剤の無かった昔は、墨汁を用いたようです。）一週間以上は明るい日陰に置いてください。いろいろ挑戦してみるのも楽しいものです。　氷田様より

A＝夏に向けて、ベランダの草花を少し整理してみようと思います。

無料 なんでも法務相談会

西武井荻商店振興組合の「みんなの街の駅」において、毎月(7・12月除く)第三木曜日午後二時から午後五時まで「行政書士による無料法務相談会」を開催しております。
これは、杉並区井草地区で開業する行政書士有志による“地域社会貢献”として行われるものです。
遺言相続・離婚・ペット問題・著作物の利用と保護・外国人の在留許可など、さまざまなお悩みの解決をお手伝い致します。
詳細は井草ブランチ代表 行政書士 名倉まで。
電話090-6540-7711
e-mail samurai3@soleil.ocn.ne.jp

散歩をしていると、ジャスミンやバラの花が良い香り。夫の大挑戦は、ハラハラドキドキしたけれど、無事に花を咲かせることができ、何より子ども達がホッとしている。これからも、今まで通り、地域に暮らしていける喜びがある。ここに十数年暮していて、ずいぶん長く住んでいる気がするが、親子何代と暮している方からお話を伺うと、移り変わりなど、とても興味深いお話しがある。もっと色々知りたい気持ちでいっぱいになる。まだまだ知らない事がたくさん！　山下様より

A＝私の知ってる三十数年間でも大きな移り変わりがありました。井荻駅の踏切がなくなり、代わりに井荻トンネルができたのは大きい出来事でした。昔の面影がなくなってしまうのは、ちょっとさびしい気もします。

うりちゃんクイズ　PONTEクイズ、いつも頭の体操になります。

今年の桜もきれいでしたが、その後のハナミズキも青空に映えて美しかったですね。今は阿佐ヶ谷のけやき通りの並木を歩くのが好きです。

りんごちゃん様より

A＝阿佐ヶ谷の中杉通りは、直射日光が当たらないので涼しくていいですね。

春の全国交通安全運動が五月十　一日から二十日まで実施された。矢頭睦会の持ち場は井草四丁目六差路。練馬区との区境で、新青梅街道、千川通り、八丁通りが交差し交通量の多い地点である。午前八時から九時。信号に従って警笛を鳴らし黄の安全旗を振る。毎朝十数人が集まり、旗振りを交替でする。一時間ずっと頑張る人もいる。私の旗振りはほんのおしるしで戦力にならない。でも係から　また来て下さい」と声をかけられ元気をもらう。この町会はいつでもどこでも温かい。黄の旗を掲げ緑のユニホームを着て見張っているだけでも交通事故の抑止に役立つそうだ。爽やかな五月の朝の光を浴びながらの交通安全運動、参加してよかった。　矢頭睦会会員様より

A＝交通安全週間の間は、あちらこちらの交差点で緑の上着を着た方々が頑張ってらっしゃいましたね。

春から夏、この時期は気温が急に高くなったり、紫外線もとても強いので、健康や外出時にはご留意を。配達員の方におかれましても体調にはくれぐれもお気を付けてくださいませ。

小熊様より

A＝温かいお言葉ありがとうございます。最近は夕方急に冷えこんだりしていますね。体調管理が難しい季節ですので、皆様も体調など崩されませんよう、お気をつけください。

五月に行われた三店合同落語会ではお世話になりました。おなじみの落語家さん八人のそれぞれのお噺に加え、中喜利では皆さんの見たことのない顔も見れて、とても満足でした。野方にあんなきれいな場所があるのも驚きでしたし、チャリティー落語とはいえ、無料で楽しむ事ができ、本当に素敵な時間でした。

入口付近で販売されていた春野狐太郎さんの版画も素敵で、すぐ購入してしまいました。手の込んだ作品でしたが、版画の売上げの全てを義援金にされてらっしゃって、その人柄に感動いたしました。落語会のスタッフの方々にも感謝です。

秋桜様より

A＝合同落語会へのご参加、ありがとうございました。ご満足いただけて、私どもも開催した甲斐がありました。

東日本大震災で原発事故が起き“夏の電力全国で切迫”という厳しい状態となりました。私達高齢者にもできることは自宅や身の回りの節電です。ゆうゆう館の集まりでは、自分の体験やテレビ、新聞の情報で、番組予約してあるテレビや保温してあるポットのコンセントからのプラグの抜き方等話し合います。電気代を千円も下げたという声もあり、私だってという気になります。体操やおしゃべりの会場はお日様だけを頼りにし室内燈は消します。二ケ月過ぎてもまだ自宅に戻れない被災者の方々を思えば小さな不自由は我慢できます。ちりも積もれば天です。みんなで気をつけ合ってこの夏の計画停電を回避しましょう。

二〇一二年六月号サンSUNネットは一五〇号。おめでとうございます。お店はゴールデンウィーク中も朝刊は休みなし。四日は野方ホールでの三店合同のチャリティー落語会、サンSUNネットの発行の第二日曜日は八日と、五月初めはかなり厳しかったと思います。でもサンSUNネットはいつものように第二日曜日朝刊と一緒に届きました。ミニコミ誌が発行の定例日を守り一五〇号にまで至るというのは大変なことです。頭が下がります。次の目標は一六〇号ですね。これからも楽しみにしています。

五月号のお便りに、石神井公園、善福寺川緑地の桜、妙正寺川沿いのしだれ桜。見に行きたくても現在の私達には遠すぎて行けませんでした。国分様、りんごちゃん様のお便りで美しい情景が目に浮かびました。お花見をしたような幸せな気分になりました。　M様より

A＝温かいお言葉ありがとうございます。皆様のお陰で一五〇号、十一年目を迎えることができました。これからも皆様に読んで頂けるよう、頑張っていきたいと思います。