

石鎚山トレッキング 2012



石鎚山は標高1982メートルで四国の屋根であり、西日本最高峰です。天候がよければ、大樹海のかなたに瀬戸内の景色はもちろん、中国地方・九州地方の山々まで遠望できます。石鎚山は奈良時代から山岳信仰、修行道場として知れ渡り、空海も修行したとされます。私達も西日本最高峰 天狗岳1982m目指してアタックしましょう。登山コースは山小屋コースで、駐車場から2時間程度で山頂に立つことができます。今回は、ランニングではなく歩いてのトレッキングです。途中、鎖場など危険なところも存在します、山をあなどらず、正しい装備と心構えでのぞみましょう。

日時； 2012年7月25日(水)

雨天中止、前日の18時の天気予報で最終決定します。

また、当日天候が変化した場合はリーダーの判断で引き返します。

対象： とんさんランナーズベース企画参加経験者もしくは、
レフコランナーズ倶楽部やそのメンバーの紹介のある方。
募集人数は移動の車の台数に乗れるだけ。

費用： 企画としての費用は徴収しません。かかる費用は各自精算。
基本は自分の飲食代程度です。
スポーツレジャー保険等は各自で必ず自己責任で加入しておいてください。
移動の費用は車単位で話し合って精算願います。

スケジュール： 松山出発(7:00)-国民宿舎石鎚登(9:00)-天狗岳着(11:00)
昼食-下山(12:00)-国民宿舎石鎚着(14:00)-松山着(16:00)

服装： □山歩きできる服(水を吸って重くなりにくいスポーツウェア)、
□運動靴、□帽子、□手袋、□リュックサック

持ち物チェックリスト：

□水筒、□お弁当、□非常食、□雨具(カッパ)、□防寒着、□ティッシュ、□財布
(あったほうがいい物) □携帯電話、□サングラス、□救急薬

< Tonsan Runners Base 企画 >