

## 部屋の乱れは、こころの乱れ

10月25日(木)、参加者18名で女子力UP講座「第2回 幸せを呼ぶお片付け講座」を行いました。

講師は、佐伯真理氏(スタジオ ディヴェリテ代表)。整理・収納の基本や分け方のコツなど、実践しやすい方法やコツを自分の体験談を織り交ぜながら、分かりやすく教えていただきました。

また、タイプ別診断では、項目にチェックを付けていくと「捨てられないタイプ」「面倒くさがりタイプ」など5つのタイプに分かれ、自分がどのタイプに当てはまるのかと、その改善方法も知ることが出来ました。「物の整理は頭と心の整理」幸運を呼び寄せる片付けを継続していきたいですね。



## おいしいピザと新しい友達!

11月3日(土)、松島自然の家を会場に「大崎4地域合同事業(鳴子・岩出山・田尻・古川) おおさきスマイルきっず in 松島」を行いました。

参加してくれた子ども達は、4~6年生の22名。初めにレクリエーションで緊張をほぐし、お楽しみのピザづくり。ウイナーやツナコーン、その他たくさん用意された具を、色々組み合わせてオリジナルピザを作りました。また、マシュマロやチョコレートなどを使った“デザートピザ”も作り、色々な味を楽しみました。お友達と一緒に食べるピザは格別のように「すごく美味しい!」とみんな笑顔。帰りのバスでは、他地域のお友達と一緒に座って過ごすなど「地域の垣根を越えた交流」が出来たようです。



## 男の料理教室の様子をお知らせします♪

4年目を迎えた男の料理教室は、4回シリーズで開催しています。来年1月には「おうちパンづくり」また、3月には「女子力UP講座とのコラボ企画」で料理教室を開催します! それでは、第1回・第2回の講座の様子をご覧ください。

### 第1回 かつ丼&ソースかつ丼



### 第2回 そば打ち教室



## 地区公民館からのお知らせ

★地区公民館 大掃除について  
12月7日(金) 10時~

地区公民館内の窓ふきやフロアの掃除を中心に行います。

ご協力をお願いいたします。



★年末年始の休館日について  
12月29日(土)  
~1月3日(木)

1月4日(金)から、通常開館となります。