



ペンギンズカップ  
in 長岡

# ウォーキングフットボール 体験交流会

## 参加者募集!

ウォーキング  
フットボールとは...



ウォーキングフットボールとは、ゴールキーパーを含むすべての人が「歩いて」プレーします。走らない緩やかなサッカーです。

【主なルール】

接触禁止！スライディング禁止！ヘディング禁止！

相手がボールを保持している時は取りに行かない！

親と子、子と孫など、年齢、経験を問わず多くの方々が気軽にいつまでも生涯を通じて楽しむことができます。

### 会場

- ▶長岡ニュータウン運動公園  
屋根付き多目的コート  
(長岡市陽光台5丁目3)

### 参加対象

- ▶興味ある方どなたでも
- ・サッカー経験ない方でも可
- ・サッカーチーム単位での参加の可

### 日時

- ▶令和4年10月16日(日)  
10:00~15:00(受付 9:30~)

10:00~体験交流会

13:00~ペンギンズカップミニ交流大会

※午後のミニ交流大会は(一社)日本ウォーキングフットボール連盟の普及を目的とした「ペンギンズカップ」として認定されています。

### 参加料

- ▶1,000円
- ※障害者手帳をお持ちの方は無料になりますので、受付でご提示ください。

### 持ち物

- ▶運動できる服装、内履き、飲み物、タオルなど



### 参加申込

- ①氏名、②性別、③年齢、④サッカー経験年数を記入の上  
令和4年10月6日(木)までに下記申込先までお申し込みください。  
※申し込みについては、定員に達し次第締め切りになりますので、ご了承ください。

#### 【申込先】

ウォーキングフットボールクラブ HUMAN 担当 野口  
TEL:090-3140-8765 Email:nagaokakids@yahoo.co.jp

主催:長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会(長岡市 小千谷市 見附市 出雲崎町)  
主管:ウォーキングフットボールクラブ HUMAN、バラボックス

(公財)長岡市スポーツ協会

