



## 家庭教育



### みんなでヨガ

問合せ：090-7568-0174（親子でヨガ代表・加藤）

- 『心と体をリフレッシュ』
- 時間：9時45分～11時45分
  - 場所：岩出山地区公民館
  - 参加費：1,500円（月2回）
  - 持ち物：ヨガマットかバスタオル  
800円（月1回）
- \*年齢・男女問わず、子育て中の親子などどなたでも参加できます。

12月～2月の活動はお休みさせていただきます。3月からの活動は決まり次第お知らせします！

### 育ちの場『おもしろ～な』

問合せ：090-9631-3567（子育てサークルおもしろ～な代表・伊藤）

#### ①親子のふれあい遊び

- 活動日：毎週水曜日 自由あそび  
\*月額100円、予約不要  
\*7日・28日を除く
- 時間：10時～13時
- 場所：岩出山地区公民館
- 対象者：0歳から4歳くらいの子どもとママ



1日だけの

#### ③ママと子のボディー芽育（メイク）ストレッチ（旧親子ピクス）

- 活動日：12日・19日（月）
- 時間：10時～12時
- 場所：岩出山地域福祉センター（1Fホール）
- 参加費：初回体験無料！2回目以降500円/回  
※要予約

#### ②骨盤体操と筋力トレーニング・足つぼ

- 活動日：5日（月）
- 時間：10時～12時
- 場所：岩出山地域福祉センター（2F和室）
- 参加費：800円/回 ※要予約

みんなで楽しく！！『幼児』空手体験♪

- 開催日：10日（土）
- 対象：3歳位から
- 時間：13時30分～14時30分
- 場所：岩出山地域福祉センター
- 参加費：1家族500円
- 申込み：7日（水）まで
- 持ち物：動きやすい服装（基本は裸足）、飲み物



## 子育て支援センター ～遊びの広場 かんがるーくらぶ～ 問合せ・申込：72-1255

### ☆クリスマスの飾りを作ろう 体を動かして遊ぼう☆

- ◆対象／0・1歳児  
開催日／1日・8日（木）
- ◆対象／2～5歳児  
開催日／13日（火）



時間／9：30～11：00  
場所／岩出山子育て支援センター

### ☆クリスマス会☆

- ◆対象／就学前の幼児
- 開催日／15日（木）
- 時間／10：00～11：00
- 場所／岩出山子育て支援センター
- 申込／12日（月）まで



## 岩出山地域づくり委員会からのお知らせ！

### ★城山八幡平清掃 集合時間：午前8時30分 集合場所：観光亭跡地前

今年の城山八幡平清掃は、12月4日（日）で終了します。3月から活動開始予定です。  
\*悪天候の場合は中止です。除草作業がメインです。問合せ：090-7065-8608（古内）



### ★初日の出を拝む会

元旦に、岩出山のまち並を照らす初日の出を一緒に拝みませんか！幸運なことに、毎年黄金に輝く初日の出を拝むことが出来ており、皆、思い思いの願い事をしながら手を合わせています。平成29年の初めは、城山公園の伊達政宗公立像前に集合です！

### ★岩出山観光マップ

岩出山地区観光マップを改訂しました！広報と一緒に配布されておりますので、ぜひご利用ください！